

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

12.09.2024

Завтрак

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТК№6	Каша " Дружба "	200/12	39,90	6,21
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60
Итого БЖУ:				17,49
Итого:			95	

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
7,73	15,13	201,00	
5,00	29,00	190,00	
1,28	25,12	128,52	
4,40	12,50	107,20	
18,41	81,75		
		626,72	